**JEDNOSTKI ŚWIADCZĄCE NIEODPŁATNIE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Jednostka** | **Adres/telefon/e-mail** |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy w Wyszkowie<http://www.pup.wyszkow.of.pl>  | ul. Tadeusza Kościuszki 15 07-200 Wyszkówwawy@praca.gov.pl tel.: 29 74 261-66 |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wyszkowie | ul. Tadeusza Kościuszki 52 07-200 Wyszkówporadniapp\_wyszkow@op.pl tel.: 29 742-50-07fax: 29 742-07-37 |
| 3 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Wyszkowie<http://www.pcpr-wyszkow.pl/> | ul. Świętojańska 82 A 07-200 Wyszkówsekretariat@pcpr-wyszkow.pl tel./fax: 29 742 85 22, 29 742 85 23 |
| 4 | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie<https://ops.wyszkow.pl>  | ul. 3 – Maja 1607–200 Wyszków sekretariat@ops.wyszkow.pl tel.: 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16 tel./fax:  29 742 49 02 wew. 8  |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle<http://gops.dlugosiodlo.pl/>   | ul. T. Kościuszki 207-210 Długosiodłogops@dlugosiodlo.pl tel.: 29 74-12-158, 29 64-23-668fax: 29 74-12-158 |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku | ul. Jana Pawła II 4507-221 Brańszczykgops@branszczyk.pl tel.: 29 679 40 40 |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rząśniku<http://rzasnik.naszops.pl>  | ul. Jesionowa 307-205 Rząśnikgops@rzasnik.pl tel.: 29 592 92 63/72/73/78fax: 29 592 92 87 |
| 8 | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej** **w Zabrodziu**  | ul. Wł. St. Reymonta 45    07-230 Zabrodziegops@zabrodzie.pltel./fax: 29 757 12 62 |
| 9 | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej** **w Somiance**  | Somianka-Parcele 25B07-203 Somiankagopssomianka@interia.pl**tel.: 29 741-83-46fax: 29 741-83-46** |
| 10 | Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Wyszkowie  | ul. Zakolejowa 15A07-200 Wyszkówrzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pltel.: 29 743 59 40 |
| 11 | Poradnia Leczenia Uzależnień w WyszkowieDo poradni nie jest wymagane skierowanie.Poradnia czynna jest:Poniedziałek: 8.00 – 18.35Wtorek: 08.00 – 20.00Środa: 08.00 – 16.35Czwartek: 08.00 – 19.20Piątek: 08.00 – 18.35 | ul. Komisji Edukacji Narodowej 107-200 Wyszkówtel.: 29 743 7624 |
| 12 | Poradnia Zdrowia Psychicznego w WyszkowieDo lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, zaś psycholog przyjmuje pacjentów ze skierowaniem.W poradni przyjmują:1. psychiatra: poniedziałek: 08:00 – 16:00; wtorek: 08:00 – 18:00; środa: 11:00 – 21:00; czwartek: 08:00 – 16:00; czwartek: 15:00 – 20:00
2. psycholog (czwartek: 07:00 – 17:00; piątek: 07:30 – 16:30)
 | ul. Komisji Edukacji Narodowej 107-200 Wyszkówtel.: 29 74 257 02 |
| 13 | **Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkowie**<http://monarwyszkow.pl> | ul. Komunalna 10A07-202 Wyszkówtel./fax: biuro 29 74 248 43tel. do terapeutów **29 74 297 97**tel. kom. społeczności **501 617 490**biuro monarwyszkow@interia.pl    adres społecznościowy monarwyszkow2@wp.pl |
| 14 | ZUS Inspektorat w Wyszkowie(podlega pod: [ZUS Oddział w Płocku](http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/309))  | ul. Sowińskiego 83 07-200 WyszkówSala Obsługi Klientów: ul. Chopina 907-200 Wyszkówtel.: 29 74 224 77, 29 74 242 97, 29 74 276 89, 29 74 246 60fax: 29 74 256 71  |
| 15 | Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wyszkowie  | ul. Komunalna 10A07-202 Wyszkówtel.  |

**Centralne podmioty i instytucje świadczące pomoc prawną**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Jednostka** | **Adres/telefon/e-mail** |
| 1 | Rzecznik Praw Obywatelskich w Warszawie<https://www.rpo.gov.pl/> | al. Solidarności 7700-090 Warszawabiurorzecznika@brpo.gov.pltel. centrala: 22 551 77 00fax: 22 827 64 53Infolinia: 800 676 676poniedziałek 10.00 - 18.00wtorek - piątek 8.00 - 16.00  |
| 2 | Rzecznik Praw Dziecka w Warszawie<http://brpd.gov.pl/> | ul. Przemysłowa 30/3200-450 Warszawarpd@brpd.gov.pl tel.: 22 583 66 00 fax: 22 583 66 96 |
| 3 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Rzecznicy Praw Konsumenta w Warszawie<http://www.uokik.gov.pl/index.php> | plac Powstańców Warszawy 100-950 Warszawauokik@uokik.gov.pltel. 22 55 60 800**Infolinia Konsumencka:** tel.: **801 440 220; 22 290 89 16** czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00 |
| 4 | Rzecznik Ubezpieczonych<http://www.rzu.gov.pl/> | [Rzecznik Finansowy](https://rf.gov.pl/nota-prawna)Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawabiuro@rf.gov.pl tel.: 22 333 73 26, 22 333 73 27fax: 22 333 73 29 |
| 5 | Rzecznik Praw Pacjenta<http://www.bpp.gov.pl/> | **Biuro Rzecznika Praw Pacjenta**ul. Młynarska 4601-171 Warszawakancelaria@rpp.gov.plSekretariat:tel.: 22 532 82 50fax: 22 532 82 30**Ogólnopolska bezpłatna infolinia:**800 190 590czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00 |
| 6 | Inspekcja Handlowa<http://www.wiih.org.pl/> | Wojewódzki InspektoratInspekcji Handlowejul. Sienkiewicza 3 00-015 Warszawaih\_warszawa@wiih.org.pl tel.: 22 826 18 30; 22 826 42 09fax: 22 826 21 95 |
| 7 | Państwowa Inspekcja Pracy<http://www.pip.gov.pl/pl/> | Główny Inspektorat Pracyul. Barska 28/3002-315 Warszawakancelaria@gip.pip.gov.plkancelaria tel.: 22 391 82 15Porady telefoniczne udzielane sąod poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 15:00wyłącznie w Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy.tel.: 801 002 006 - dla dzwoniących z telefonów stacjonarnych.tel. 22 667 65 00 - dla dzwoniących z telefonów komórkowych. |
| 8 | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie | ul. Płocka 11/1301-231 Warszawakancelaria@warszawa.pip.gov.pltel.: 22 425 11 94fax: 22 435 50 92 |
| 9 | Krajowa Informacja Podatkowa[www.kip.gov.pl](http://www.kip.gov.pl) | czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00Infolinia:z tel. stac.: 801 055 055z tel. kom.:22 330 03 30z zagranicy.: +48 22 330 0330 |
| 10 | Narodowy Fundusz Zdrowia<http://www.nfz.gov.pl>  | ul. Grójecka 18602-390 Warszawainfolinia@nfz.gov.pltel. 22 572 60 00faks 22 572 63 33 centrala NFZ telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali NFZ (infolinia): **800 392 976****22 572 60 42**  |
| 11 | Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ [www.nfz-warszawa.pl](http://www.nfz-warszawa.pl) | ul. Chałubińskiego 800-613 Warszawa tel.: 22 456 74 01telefony informacyjne dla pacjentów w Mazowieckim OW NFZbezpłatna infolinia „kolejkowa”: **800 804 007** 8:00-16:00 poniedziałek-środa, piątek; 8:00-18:00 czwartek**Infolinia: 22 456 74 01**  |
| 12 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ<http://www.niebieskalinia.pl>  | ul. Korotyńskiego 1302-121 Warszawa pogotowie@niebieskalinia.pltel.: 22 824 25 01 (sekretariat) fax: 22 823 96 64 Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” 22 668 70 00Ten adres pocztowy jest chroniony przed spamowaniem. Aby go zobaczyć, konieczne jest włączenie obsługi JavaScript.  |