**JEDNOSTKI ŚWIADCZĄCE NIEODPŁATNIE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Jednostka** | **Adres/telefon/e-mail** |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy w Wyszkowie  <http://www.pup.wyszkow.of.pl> | ul. Tadeusza Kościuszki 15  07-200 Wyszków  [wawy@praca.gov.pl](mailto:wawy@praca.gov.pl)  tel.: 29 74 261-66 |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Wyszkowie | ul. Tadeusza Kościuszki 52  07-200 Wyszków  [poradniapp\_wyszkow@op.pl](mailto:poradniapp_wyszkow@op.pl)  tel.: 29 742-50-07  fax: 29 742-07-37 |
| 3 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Wyszkowie  <http://www.pcpr-wyszkow.pl/> | ul. Świętojańska 82 A  07-200 Wyszków  [sekretariat@pcpr-wyszkow.pl](mailto:sekretariat@pcpr-wyszkow.pl)  tel./fax: 29 742 85 22,  29 742 85 23 |
| 4 | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie  <https://ops.wyszkow.pl> | ul. 3 – Maja 16 07–200 Wyszków  [sekretariat@ops.wyszkow.pl](mailto:sekretariat@ops.wyszkow.pl)  tel.: 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16  tel./fax:  29 742 49 02 wew. 8 |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Długosiodle  <http://gops.dlugosiodlo.pl/> | ul. T. Kościuszki 2 07-210 Długosiodło  [gops@dlugosiodlo.pl](mailto:gops@dlugosiodlo.pl)  tel.: 29 74-12-158, 29 64-23-668  fax: 29 74-12-158 |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Brańszczyku | ul. Jana Pawła II 45  07-221 Brańszczyk [gops@branszczyk.pl](mailto:gops@branszczyk.pl)  tel.: 29 679 40 40 |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rząśniku  <http://rzasnik.naszops.pl> | ul. Jesionowa 3  07-205 Rząśnik  [gops@rzasnik.pl](mailto:gops@rzasnik.pl)  tel.: 29 592 92 63/72/73/78  fax: 29 592 92 87 |
| 8 | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Zabrodziu** | ul. Wł. St. Reymonta 45     07-230 Zabrodzie [gops@zabrodzie.pl](mailto:gops@zabrodzie.pl)  tel./fax: 29 757 12 62 |
| 9 | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Somiance** | Somianka-Parcele 25B 07-203 Somianka [gopssomianka@interia.pl](mailto:gopssomianka@interia.pl)  **tel.: 29 741-83-46 fax: 29 741-83-46** |
| 10 | Powiatowy Rzecznik Konsumentów  w Wyszkowie | ul. Zakolejowa 15A  07-200 Wyszków  [rzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pl](mailto:rzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pl)  tel.: 29 743 59 40 |
| 11 | Poradnia Leczenia Uzależnień  w Wyszkowie  Do poradni nie jest wymagane skierowanie.  Poradnia czynna jest:  Poniedziałek: 8.00 – 18.35  Wtorek: 08.00 – 20.00  Środa: 08.00 – 16.35  Czwartek: 08.00 – 19.20  Piątek: 08.00 – 18.35 | ul. Komisji Edukacji Narodowej 1  07-200 Wyszków  tel.: 29 743 7624 |
| 12 | Poradnia Zdrowia Psychicznego  w Wyszkowie  Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, zaś psycholog przyjmuje pacjentów ze skierowaniem.  W poradni przyjmują:   1. psychiatra: poniedziałek: 08:00 – 16:00; wtorek: 08:00 – 18:00; środa: 11:00 – 21:00; czwartek: 08:00 – 16:00; czwartek: 15:00 – 20:00 2. psycholog (czwartek: 07:00 – 17:00; piątek: 07:30 – 16:30) | ul. Komisji Edukacji Narodowej 1  07-200 Wyszków  tel.: 29 74 257 02 |
| 13 | **Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkowie**  <http://monarwyszkow.pl> | ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszków  tel./fax: biuro 29 74 248 43  tel. do terapeutów **29 74 297 97**  tel. kom. społeczności **501 617 490**  biuro [monarwyszkow@interia.pl](mailto:monarwyszkow@interia.pl)  adres społecznościowy  [monarwyszkow2@wp.pl](mailto:monarwyszkow2@wp.pl) |
| 14 | ZUS Inspektorat w Wyszkowie (podlega pod: [ZUS Oddział w Płocku](http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/309)) | ul. Sowińskiego 83  07-200 Wyszków  Sala Obsługi Klientów:  ul. Chopina 9  07-200 Wyszków  tel.: 29 74 224 77, 29 74 242 97,  29 74 276 89, 29 74 246 60 fax: 29 74 256 71 |
| 15 | Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wyszkowie | ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszków  tel. |

**Centralne podmioty i instytucje świadczące pomoc prawną**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Jednostka** | **Adres/telefon/e-mail** | |
| 1 | Rzecznik Praw Obywatelskich w Warszawie  <https://www.rpo.gov.pl/> | | al. Solidarności 77 00-090 Warszawa  [biurorzecznika@brpo.gov.pl](mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl)  tel. centrala: 22 551 77 00 fax: 22 827 64 53  Infolinia: 800 676 676  poniedziałek 10.00 - 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 |
| 2 | Rzecznik Praw Dziecka w Warszawie  <http://brpd.gov.pl/> | | ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa  [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl%20)  tel.: 22 583 66 00  fax: 22 583 66 96 |
| 3 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Rzecznicy Praw Konsumenta w Warszawie  <http://www.uokik.gov.pl/index.php> | | plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa [uokik@uokik.gov.pl](mailto:uokik@uokik.gov.pl)  tel. 22 55 60 800  **Infolinia Konsumencka:**  tel.: **801 440 220; 22 290 89 16**  czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00 |
| 4 | Rzecznik Ubezpieczonych  <http://www.rzu.gov.pl/> | | [Rzecznik Finansowy](https://rf.gov.pl/nota-prawna) Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa [biuro@rf.gov.pl](mailto:biuro@rf.gov.pl)  tel.: 22 333 73 26, 22 333 73 27 fax: 22 333 73 29 |
| 5 | Rzecznik Praw Pacjenta  <http://www.bpp.gov.pl/> | | **Biuro Rzecznika Praw Pacjenta** ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa  [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl)  Sekretariat: tel.: 22 532 82 50 fax: 22 532 82 30  **Ogólnopolska bezpłatna infolinia:**  800 190 590 czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00 |
| 6 | Inspekcja Handlowa  <http://www.wiih.org.pl/> | | Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej  ul. Sienkiewicza 3  00-015 Warszawa  [ih\_warszawa@wiih.org.pl](mailto:ih_warszawa@wiih.org.pl)  tel.: 22 826 18 30; 22 826 42 09 fax: 22 826 21 95 |
| 7 | Państwowa Inspekcja Pracy  <http://www.pip.gov.pl/pl/> | | Główny Inspektorat Pracy  ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa [kancelaria@gip.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl)  kancelaria tel.: 22 391 82 15  Porady telefoniczne udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 15:00 wyłącznie w Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy. tel.: 801 002 006 - dla dzwoniących z telefonów stacjonarnych. tel. 22 667 65 00 - dla dzwoniących z telefonów komórkowych. |
| 8 | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie | | ul. Płocka 11/13  01-231 Warszawa  [kancelaria@warszawa.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl)  tel.: 22 425 11 94  fax: 22 435 50 92 |
| 9 | Krajowa Informacja Podatkowa  [www.kip.gov.pl](http://www.kip.gov.pl) | | czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00  Infolinia:  z tel. stac.: 801 055 055  z tel. kom.:22 330 03 30  z zagranicy.: +48 22 330 0330 |
| 10 | Narodowy Fundusz Zdrowia  <http://www.nfz.gov.pl> | | ul. Grójecka 186  02-390 Warszawa [infolinia@nfz.gov.pl](mailto:infolinia@nfz.gov.pl) tel. 22 572 60 00 faks 22 572 63 33 centrala NFZ telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali NFZ (infolinia):  **800 392 976**  **22 572 60 42** |
| 11 | Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ [www.nfz-warszawa.pl](http://www.nfz-warszawa.pl) | | ul. Chałubińskiego 8  00-613 Warszawa  tel.: 22 456 74 01  telefony informacyjne dla pacjentów w Mazowieckim OW NFZ  bezpłatna infolinia „kolejkowa”: **800 804 007**  8:00-16:00 poniedziałek-środa, piątek;  8:00-18:00 czwartek  **Infolinia: 22 456 74 01** |
| 12 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ <http://www.niebieskalinia.pl> | | ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa  [pogotowie@niebieskalinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl)  tel.: 22 824 25 01 (sekretariat)  fax: 22 823 96 64  Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” 22 668 70 00Ten adres pocztowy jest chroniony przed spamowaniem. Aby go zobaczyć, konieczne jest włączenie obsługi JavaScript. |