Załącznik do Uchwały Nr 145/426/2021

Zarządu Powiatu Wyszkowskiego

z dnia 13.04.2021

**PLAN PRACY**

**POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY TYPU B**

**w WYSZKOWIE**

**na rok 2021**

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy typu B (PŚDS) w Wyszkowieod 1 stycznia 2018 roku prowadzony jest na podstawie umowy o realizację zadania publicznego Nr. 353/OR/2017 z dnia 19 grudnia 2017 roku, zawartej pomiędzy Powiatem Wyszkowskim, a Polskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Wyszkowie. Jest ośrodkiem wsparcia dziennego dla 40 dorosłych osób, mieszkańców gmin powiatu wyszkowskiego z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także lekkim ze sprzężonymi zaburzeniami, zwłaszcza neurologicznymi (np. dysfunkcją narządu ruchu, epilepsją, autyzmem). Z oferty ośrodka od 1 stycznia 2021 roku korzysta 40 osób, z terenu powiatu wyszkowskiego. Wsparciem objęte są także ich rodziny i bliscy.   
 Siedziba Domu mieści się w miejscu wskazanym przez Powiat Wyszkowski, tj. na II piętrze budynku przy ul. Świętojańskiej 89A, 07-202 Wyszków, będącym w trwałym zarządzie Centrum Edukacji Zawodowej i Ustawicznej „Kopernik” w Wyszkowie.

PŚDS czynny jest przez 5 dni w tygodniu w godzinach 7.30 - 16.00. Zajęcia odbywają się zgodnie z ustalonym tygodniowym planem zajęć (załącznik nr 2).

Głównym celem działalności Powiatowego Środowiskowym Domu Samopomocy jest wieloprofilowe postępowanie rehabilitacyjno-terapeutyczne, realizowane poprzez zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej jak równieżstworzenie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną warunków, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększania zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Osoby korzystające z oferty mają możliwość aktywnego uczestnictwa w codziennym życiu, wyrażania swoich opinii i potrzeb, na poziomie ich możliwości intelektualnych.

Cele szczegółowe:

* poprawa kondycji fizycznej oraz wyrównywanie deficytów motorycznych poprzez systematyczną rehabilitację ruchową indywidualną i grupową;
* reintegracja społeczna i przeciwdziałanie stereotypom;
* wieloprofilowe usprawnianie – ukierunkowane na podnoszenie umiejętności z zakresu samoobsługi oraz zaradności życiowej;
* zaszczepienie pasji twórczych;
* kształtowanie autonomii i samoświadomości, samooceny i postaw zaradności życiowej;
* aktywizacja zawodowa; rozwijanie podstawowych umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy zarobkowej;
* środowiskowe wsparcie i pomoc rodzinom w sprawowaniu opieki nad osobą  
   z niepełnosprawnością intelektualną;
* kreowanie i promowanie pozytywnego wizerunku osoby z niepełnosprawnością.

Cele terapeutyczne zawarte są w indywidualnych planach postępowania wspierająco-aktywizującego i są aktualizowane i modyfikowane na bieżąco według potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy. Stopień realizacji celów terapeutycznych opisywany jest w ocenie poszczególnych uczestników.

Plan pracy na 2021 r. opiera się na wypracowaniu nowych umiejętności oraz podtrzymaniu posiadanych u osób z deficytami w sferze kontaktów interpersonalnych oraz funkcjonowania w życiu codziennym. Działania wspierająco-aktywizujące wobec uczestników realizowane będą w formie: treningów grupowych i indywidualnych oraz zajęć w pracowniach. Metody pracy dostosowane będą do poziomu funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz wskazań zawartych w indywidualnym planie postępowania wspierająco-aktywizującego m.in.: instruktaż, pokaz, prezentacja, pogadanki, ćwiczenia, terapia ruchem, relaksacja.

W przypadku czasowego zawieszenia działalności w celu udzielania wsparcia osobom z niepełnosprawnością intelektualną zgodnie z misją placówki, pracownicy utrzymywać będą z uczestnikami oraz ich rodzinami regularne kontakty pośrednie   
i bezpośrednie. W szczególności będą to kontakty telefoniczne  oraz osobiste w miejscu zamieszkania z zachowaniem zalecanych środków ostrożności. Osoby korzystające z portali  społecznościowych będą kontaktować się na specjalnie założonej dla nich grupie wsparcia, która moderowana będzie przez instruktorów terapii zajęciowej. Uczestnicy będą mogli również skorzystać z zajęć ruchowych na świeżym powietrzu, w miejscu ich zamieszkania. Ponadto pracownicy PŚDS regularnie będą dostarczać bezpośrednio do miejsca zamieszkania uczestników przygotowane przez zespół wspierająco - aktywizujący pakiety terapeutyczne, czyli zadania, materiały do terapii z instrukcją ich zastosowania oraz środki ochrony osobistej (maseczki). Celem wszystkich tych działań jest udzielenie szeroko pojętego wsparcia, niwelowanie stresu i kontynuacja terapii zajęciowej.

PŚDS w 2021 r. świadczyć będzie usługi obejmujące:

1) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;

2) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;

3) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych   
i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami   
w komunikacji werbalnej;

4) trening umiejętności spędzania czasu wolnego;

5) poradnictwo psychologiczne;

6) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;

7) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;

8) niezbędną opiekę, w szczególności dla uczestników, o których mowa w art. 51c ust. 5 ustawy;

9) terapię ruchową;

10) inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

W związku z trwającą sytuacją epidemiczną w kraju, częstotliwość realizowania treningu higieny zostanie zwiększona do pięciu razy w tygodniu, co przedstawia załącznik nr 2  
do Planu Pracy PŚDS typu B w Wyszkowie na rok 2021.

W trakcie roku, co najmniej raz na sześć miesięcy kierownik zorganizuje szkolenia kadry PŚDS, które będą odbywać się w dni wolne od pracy, a zakres tematyczny będzie na bieżąco weryfikowany.

W roku 2021 ogromną wagę będziemy nadal przykładać do rozwoju, współdziałania i samorządności uczestników oraz brania współodpowiedzialności za siebie jako społeczność oraz za PŚDS. Dlatego też będziemy wspierać działania „Samorządu Uczestników”, którego celem jest m.in. dbałość o godne i podmiotowe traktowanie wszystkich uczestników, inicjowanie zmian w funkcjonowaniu PŚDS oraz poszczególnych treningów, terapii i form aktywnego wypoczynku, współudział w rozwiązywaniu problemów i realizacji potrzeb.

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu pełnej realizacji swoich zadań będzie współpracować z placówkami na terenie miasta i powiatu, działającymi w różnych obszarach życia osób z niepełnosprawnościami, parafiami i organizacjami pozarządowymi, innymi podmiotami, również poza powiatem wyszkowskim. Będziemy kontynuować również współpracę z miejscowymi ośrodkami kultury. Uczestnicy sukcesywnie będą brali udział   
w zadaniach organizowanych przez Stowarzyszenie oraz Powiat Wyszkowski.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2020 poz. 249), przewidywany wskaźnik zatrudnienia w roku 2021 wynosił będzie 8,75 etatu dla uczestników typu B oraz 3 etaty dla uczestników „za życiem”.

W PŚDS w 2021 r. realizowane będą również **programy autorskie:**  
**„Dbamy o zdrowie”** - celem edukacji zdrowotnej jest ukazanie uczestnikom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują, kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie, wyposażenie ich w wiedzę i umiejętności, kształtowanie odpowiednich postaw   
 i nawyków. Program będzie sprzyjał osiąganiu zdrowia i dobrego samopoczucia zarówno fizycznego jak i psychicznego, zadowolenia i sukcesów na miarę możliwości każdego uczestnika.

##### „Jesteśmy częścią środowiska – żyjemy w zgodzie z ekologią” - celem programu jest rozpowszechnianie wiedzy oraz rozwijanie zainteresowań problematyką ochrony środowiska. Poprzez działania wynikające z programu autorskiego kształtowane będą poglądy w zakresie zachowań proekologicznych, kształtowane poczucie odpowiedzialności za stan środowiska naturalnego, rozbudzana chęć dbania o środowisko oraz uświadamiane znaczenie i piękno otaczającego środowiska naturalnego.

W 2021 r. PŚDS w ramach bieżącej pracy terapeutycznej będzie realizował działania wynikające z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2020 poz. 249) według Planu Pracy na rok 2021 – harmonogramu zgodnie z załącznikiem nr 3.